

# Stage de ski nordique

Tous niveaux débutant ou confirmé

Détection jeune

Fond et biathlon



Proposé par le club

## Vercors Handisport



11 février 2018 (18h) - 16 février 2018 (18h)

**Ce stage** : - est ouvert aux personnes ayant un handicap sensoriel ou moteur autonomes dans la vie quotidienne et aux guides expérimentés.

**L'encadrement** sera coordonné sur le plan technique par des moniteurs BE, formés à la pratique du ski nordique handisport.

**Lieu d'hébergement** : « Domaine des Girards » à Lans-en-Vercors, 38250

<http://www.club-vercors.fr/mariage-groupe-club-sportif-vercors.htm>

(lien avec gare routière et SNCF possible nous consulter)

### **Contenu du stage** :

Il reste basé sur une alternance de séances techniques, de parcours variés, d'exposés sur les aspects complémentaires d'une pratique bien comprise (matériel, fartage, règles) et de moments de convivialité.

### **Le programme type** d'une journée sera :

- une matinée pour progresser techniquement ensemble,
- un après-midi consacré à la découverte de nouveaux circuits avec une initiation ou un entraînement au biathlon
- Des activités complémentaires ludiques ou de découvertes proposées (en sus) dans les infrastructures de loisirs du plateau du Vercors (Espace loisirs, piscine, bowling, patinoire, casino...)

## Conditions d'admission :

-être adhérent à un club ou une association ayant une section handisport.  
-être titulaire d'une licence loisir, compétition ou cadre de la FFH.  
(Si vous n'êtes pas licenciés à la Fédération Française Handisport, nous vous demanderons de prendre obligatoirement une licence Pass' Sport Handisport à 5 € valable 10 jours. Nous nous chargerons de faire cette demande qui vous permettra d'être assurés)

-Avoir rempli la fiche d'inscription (stagiaire ou guide) accompagnée d'un premier acompte avant le 10 janvier 2018, dans la limite des places disponibles. Une pré-réservation est conseillée par mail dès que vous êtes certain de votre engagement, celle-ci sera définitive à réception du dossier complet.

## Conditions financières :

STAGE	Stagière Handi	GUIDE
Stage + pension* complète	365 €	80 €
Stage+ repas* de midi sans hébergement	170 €	60 €

\*Si régime alimentaire spécial nous prévenir

Pour tous, le repas au ticket est possible avec réservation deux jours à l'avance pour 15€.

Un tarif stagiaire enfant mineur avec accompagnant (skieur ou pas) est prévu, nous consulter.  
Aucun autre aménagement de tarif ne sera possible, pas de stage à la carte.

**1<sup>er</sup> Acompte 100 € à l'inscription, second acompte au 15/01 de 120€**

Annulation :-avant le 15/01 : premier acompte rendu

-entre le 15/01 et le 11/02 : 1er acompte de 100 € conservé, second rendu

- le jour J du stage : conservations des 2 acomptes

-pendant le stage : prorata des frais réel restants

La nouvelle équipe de Vercors Handisport vous attend toujours aussi nombreux et motivés pour partager les plaisirs de la glisse, et de vrais moments de sport et de convivialité en Vercors !

**Contrairement aux autres années, aucune relance par téléphone ne vous sera faite, si vous avez pré-réservé par mail, à réception du dossier vous recevrez un message de confirmation. Nous sommes par contre joignables pour toutes demandes de renseignements complémentaires.**

**Le stage sera directement suivi par deux événements :**

Aucune de ces deux propositions n'est obligatoire

**-épreuves de la coupe de France**

(l'inscription aux épreuves est à nous faire passer par mail par les clubs)

5 km femme ; 10 km homme ; style libre le samedi

2.5 km X 3 biathlon le dimanche matin

**- Challenge « Apicil de l'Arc Alpin » le samedi**

(Inscription individuelle à nous faire passer par mail)

Epreuve sportive de masse de 5 km, ouverte à tous, chronométrée, sans classement.

Hébergement possible également au « Domaine des Girards »

**Conditions financières :**

<b>Coupe de France</b> (pour les participants)	Handi	GUIDE	<b>Challenge</b> (pour les participants)	Handi	Guide
Pension complète* du vendredi soir au dimanche midi	120 €	60 €	Challenge+ 1 nuit +deux repas*	55 €	43 €
1 nuit + un repas* soir et un repas midi (vd/ sd ou sd /dim)	55 €	43 €	deux repas* sans hébergement	26 €	12 €
Forfait deux repas* de midi	30 €	12 €	*Si régime alimentaire spécial nous prévenir		

**Vercors Handisport :** [vercorshandisport.mail@gmail.com](mailto:vercorshandisport.mail@gmail.com)

**06.84.52.53.70**

Site : [www.vercorshandisport.org](http://www.vercorshandisport.org)

Facebook : Vercors Handisport